



## Ciorba de vacuta taraneasca



### Ingrediente o portie de 350g :

pulpa vita 120g, cartofi albi 70g, amestec leguma ciorba 70g, bors 70g, Mix legume morcov,telina,ceapa 65g (morcov crud), rosii decojite 35g, Mix legume fasole, mazare, ardei 15g (ardei, fasole verde taiata ) (produs / din produs congelat ), leustean 5g, pasta de tomate 5g, Ulei de floare 5g (ulei floarea soarelui ), Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat )

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
<b>Energie Kcal</b>	97.03	339.62
<b>Energie Kj</b>	405.97	1420.97
<b>Grasimi</b>	2.02g	7.08g
din care acizi grasi saturati	0.45g	1.59g
<b>Glucide</b>	10.26g	35.92g
din care zaharuri	2.6g	9.1g
Fibre	1.73g	6.04g
Proteine	9.28g	32.47g
Sare	0.23g	0.8g

### Alergeni

Telina, Alune

### Aditivi

-