



Salata de vinete cu rosii



Ingrediente o portie de 250g :

vinete coapte congelate intregi 177.8g, rosii 44.4g, ceapa 22.2g, Ulei de floare 5.6g (ulei floarea soarelui), Condiment sare / piper 1g (sare de masa iodata, piper negru macinat)

Declaratie nutritionala	100g	Portie 250g
Energie Kcal	64.36	160.9
Energie Kj	269.28	673.20
Grasimi	2.35g	5.87g
din care acizi grasi saturati	0.28g	0.69g
Glucide	1.94g	4.84g
din care zaharuri	4.5g	11.24g
Fibre	0.47g	1.17g
Proteine	1.22g	3.04g
Sare	0.05g	0.13g

Alergeni

Alune

Aditivi

-