



Pui in stil Asiatic cu orez basmati



Ingrediente o portie de 400g :

Pui in stil asiatic cu legume 250g (piept de pui file, fara piele, telina radacina, sos de soia, Ulei de floare, ceapa verde, ardei chili iute crud, Condiment sare / piper, condiment ghimbir cu usturoi, seminte de susan), Orez basmati 150g (apa, orez basmati, unt, sarat, Condiment sare / piper)

Declaratie nutritionala	100g	Portie 400g
Energie Kcal	192.36	769.45
Energie Kj	804.83	3219.37
Grasimi	7.92g	31.67g
din care acizi grasi saturati	2.07g	8.29g
Glucide	19.58g	78.3g
din care zaharuri	2.83g	11.32g
Fibre	0.69g	2.75g
Proteine	10.44g	41.77g
Sare	0.87g	3.49g

Alergeni

Lapte

Aditivi

-