



## Ficatei de pui cu ceapa caramelizata si piure de cartofi



### Ingrediente o portie de 350g :

Ficatei de pui cu ceapa caramelizata 200g (ficat de pui fript, ceapa rosie, vin alb sec, Ulei de floare, Condiment sare / piper), Piure de cartofi 150g (cartofi albi , lapte 1,5%, unt, Condiment sare / piper), ceapa verde 5g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
<b>Energie Kcal</b>	171.97	601.89
<b>Energie Kj</b>	719.52	2518.30
<b>Grasimi</b>	6.33g	22.14g
din care acizi grasi saturati	2.11g	7.4g
<b>Glucide</b>	10.23g	35.8g
din care zaharuri	2.24g	7.84g
Fibre	1.4g	4.89g
Proteine	15.81g	55.32g
Sare	0.33g	1.15g

### Alergeni

Lapte

### Aditivi

-