



Escalop de pui cu piure de cartofi si sos de ciuperci



Ingrediente o portie de 400g :

Escalop de pui 180g (ulei de palmier ,faina alba de grau ,piept de pui file, fara piele,Condiment sare / piper,Condiment boia/cimbru/usturoi) , Piure de cartofi 150g (cartofi albi ,lapte 1,5%,unt,Condiment sare / piper) , Sos de ciuperci brun 70g (Sos de vin,ciuperci taiate) , patrunjel verde 5g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 400g
Energie Kcal	110.19	440.75
Energie Kj	461.03	1844.09
Grasimi	7.56g	30.24g
din care acizi grasi saturati	3.65g	14.59g
Glucide	8.24g	32.96g
din care zaharuri	0.82g	3.28g
Fibre	0.69g	2.76g
Proteine	2.11g	8.45g
Sare	0.21g	0.83g

Alergeni

Gluten
Lapte

Aditivi

-