



## Escalop de porc cu sos de ciuperci brun si piure de cartofi



### Ingrediente o portie de 400g :

Escalop de porc 180g (cotlet de porc, ulei de palmier , faina alba de grau , Condiment sare / piper, Condiment boia/cimbru/usturoi), Piure de cartofi 150g (cartofi albi , lapte 1,5%, unt, Condiment sare / piper), Sos de ciuperci brun 70g (Sos de vin, ciuperci taiate )

Declaratie nutritionala	100g	Portie 400g
<b>Energie Kcal</b>	184.24	736.96
<b>Energie Kj</b>	770.86	3083.44
<b>Grasimi</b>	10.96g	43.83g
din care acizi grasi saturati	4.86g	19.42g
<b>Glucide</b>	8.16g	32.64g
din care zaharuri	0.81g	3.23g
Fibre	0.65g	2.59g
Proteine	12.31g	49.25g
Sare	0.26g	1.03g

### Alergeni

### Aditivi

-