



Ciuperci umplute cu orez si legume



Ingrediente o portie de 250g :

Orez cu legume mexicane 1500g (amestec mexican de legume , Orez basmati,unt, sarat,patrunjel verde, vin alb sec), ciuperci champignon 200g, ceapa 50g, morcovi gatiti 40g, ulei de masline extra virgin 20g, Condiment sare / piper 8g (sare de masa iodata,piper negru macinat), patrunjel crud 7g, oregano uscat 2g, cimbru [cimbru deshidratat și mărunțit] 2g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 250g
Energie Kcal	1202.98	3007.46
Energie Kj	5033.26	12583.21
Grasimi	61.82g	154.56g
din care acizi grasi saturati	29.51g	73.78g
Glucide	109.53g	273.83g
din care zaharuri	15.76g	39.4g
Fibre	2.64g	6.6g
Proteine	23.83g	59.57g
Sare	2.25g	5.62g

Alergeni

Lapte
Alune

Aditivi

-