



Ardei umpluti cu carne si smantana

Ingrediente o portie de 350g :

ardei gras verde 200g, carne porc lucru 150g (produs / din produs congelat), ceapa galbena 30g, smantana 20% [Smantana pasteurizata (obtinuta din lapte de vaca), fermentata cu culturi lactice selectionate, cu continut de grasime 20%,] 25g, sultan bulion 18% [concentrat pasta de tomate, sare 2%, zahar 1%] 20g, orez alb negatit, cu bob mediu 15g, patrunjel crud 10g, marar 10g, amidon de porumb 5g, faina alba 550 pentru pizza [Faină de albă de grâu 550] 5g, zahar alb [min99.7% sucroza] 3g, Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat), cimbru [cimbru deshidratat și mărunțit] 2g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
Energie Kcal	179.78	629.22
Energie Kj	752.19	2632.65
Grasimi	10.81g	37.82g
din care acizi grasi saturati	4.38g	15.32g
Glucide	11.81g	41.33g
din care zaharuri	3.2g	11.19g
Fibre	1.47g	5.13g
Proteine	8.79g	30.76g
Sare	0.21g	0.73g

Alergeni

Gluten
Lapte, Alune

Aditivi

-