

Salate



Salata Caesar cu pui si crutoane

400 g

piept de pui file, fara piele 150g, salata iceberg 150g, sos caesar 50g, crutoane aromate 35g, kaiser 30g, lamaie 20g, parmezan ras 5g, piper negru 2g

16 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 216.83kcal / 907 kJ, Grasimi / Lipide 12.41g, Acizi grasi saturati 2.75g, Glucide/ Carbohidrati 8.63g, Zaharuri 1.64g, Fibre 1.22g, Proteine 17.12g, Sare 0.95g



Salata Bulgareasca cu ou

400 g

rosii 75g, oua clasa m 65g, telemea 40g, sunca praga 40g, castraveti cruzi 35g, crutoane aromate 35g, ardei 20g, ceapa rosie 20g, otet de mere 15g, Ulei de floare 15g (ulei floarea soarelui), masline negre feliate 12g, Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat), oregano maruntit 1g

16 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 139.51kcal / 584 kJ, Grasimi / Lipide 8.86g, Acizi grasi saturati 3.1g, Glucide/ Carbohidrati 7.82g, Zaharuri 1.39g, Fibre 0.93g, Proteine 6.61g, Sare 1.02g



Salata Greceasca cu crutoane

400 g

rosii 100g, salata iceberg 80g, telemea proaspata de vaca 60g, lamaie 50g, castraveti cruzi 35g, ardei 35g, crutoane aromate 35g, ceapa rosie 25g, masline negre feliate 20g, ulei de masline extra virgin 5g, oregano uscat 1g

16 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 100.63kcal / 421 kJ, Grasimi / Lipide 5.14g, Acizi grasi saturati 2.64g, Glucide/ Carbohidrati 10.3g, Zaharuri 2.39g, Fibre 1.72g, Proteine 4.13g, Sare 0.85g

Paste



Paste Carbonara cu parmezan

350 g

penne rigate 90g, Kaiser 80g, smantana vegetala 75g, oua 65g, parmezan maruntit 25g, Ulei de floare 20g (ulei floarea soarelui), Condiment sare / piper 3g (sare de masa iodata, piper negru macinat), usturoi crud 3g

16 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 593.69kcal / 2484 kJ, Grasimi / Lipide 18.14g, Acizi grasi saturati 8.17g, Glucide/ Carbohidrati 21.69g, Zaharuri 2.49g, Fibre 0.82g, Proteine 12.28g, Sare 0.99g



Paste Arrabiata cu piept de pui

350 g

piept de pui file, fara piele 100g, rosii decojite 100g, penne rigate 80g, apa 30g, parmezan maruntit 30g, Ulei de floare 10g (ulei floarea soarelui), piure de rosii 5g, Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat), usturoi crud 2g, ardei chili iute crud 1g, busuioc maruntit 1g, chilli macinat 1g

16 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 444.59kcal / 1860 kJ, Grasimi / Lipide 6.21g, Acizi grasi saturati 2.1g, Glucide/ Carbohidrati 17.66g, Zaharuri 1.8g, Fibre 0.83g, Proteine 13.29g, Sare 0.5g



Paste Pomodoro

350 g

Sos Pomodoro 200g (rosii decojite, apa, ceapa, vin rosu, pinot noir, Ulei de floare, usturoi crud, otet balsamic, Condiment sare / piper, oregano maruntit), penne rigate 100g, apa 20g

13 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 495.58kcal / 2074 kJ, Grasimi / Lipide 3.46g, Acizi grasi saturati 0.65g, Glucide/ Carbohidrati 27.02g, Zaharuri 5.65g, Fibre 1.23g, Proteine 5.25g, Sare 0.11g



Paste Aglio, Olio e Peperoncini

350 g

penne rigate 250g, apa 50g, ulei de masline extra virgin 20g, usturoi crud 5g, Condiment sare / piper 3g (sare de masa iodata, piper negru macinat), ardei chili iute crud 3g, busuioc maruntit 1g

13 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 642.71kcal / 2689 kJ, Grasimi / Lipide 0.45g, Acizi grasi saturati 0.88g, Glucide/ Carbohidrati 30.12g, Zaharuri 1.39g, Fibre 0.94g, Proteine 6.13g, Sare 0.11g



Paste cu fructe de mare

350 g

fructe de mare 120g (produs / din produs congelat), penne rigate 100g, ulei de masline extra virgin 50g, creveti black tiger 16/20 35g (produs / din produs congelat), apa 30g, coniac 40% 20g, usturoi crud 5g, Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat), chilli macinat 1g

24 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 486.76kcal / 2037 kJ, Grasimi / Lipide 0.94g, Acizi grasi saturati 2.41g, Glucide/ Carbohidrati 20.89g, Zaharuri 1.07g, Fibre 0.87g, Proteine 12.94g, Sare 0.45g

Peste



Somon la gratar

180 g

somon gatit 180g, lamaie 30g, sare de masa iodata 2g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 193.83kcal / 811 kJ, Grasimi / Lipide 9.2g, Acizi grasi saturati 1.52g, Glucide/ Carbohidrati 1.66g, Zaharuri 0.46g, Fibre 0.47g, Proteine 25.28g, Sare 2.09g

35 Lei



Dorada la gratar

260 g

dorada gatita 260g, lamaie 30g, sare de masa iodata 2g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 136.35kcal / 570 kJ, Grasimi / Lipide 3.47g, Acizi grasi saturati 0.81g, Glucide/ Carbohidrati 1.18g, Zaharuri 0.33g, Fibre 0.32g, Proteine 23.93g, Sare 1.68g

26 Lei

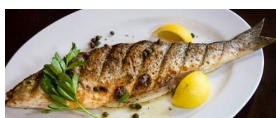
Pastrav la gratar

250 g

pastrav 250g, lamaie 30g, sare de masa iodata 2g

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 193.48kcal / 810 kJ, Grasimi / Lipide 8.51g, Acizi grasi saturati 1.48g, Glucide/ Carbohidrati 1.12g, Zaharuri 0.3g, Fibre 0.34g, Proteine 26.73g, Sare 0.94g

24 Lei



Biban la gratar

250 g

biban gatit la gratar 200g, lamaie 50g, Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat)

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 121.89kcal / 510 kJ, Grasimi / Lipide 3.98g, Acizi grasi saturati 0.6g, Glucide/ Carbohidrati 1.96g, Zaharuri 0.53g, Fibre

26 Lei



0.56g, Proteine 19.18g, Sare 0.88g

Chefal la gratar

250 g

chefal crud 200g, lamaie 50g, Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat)

24 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 169.69kcal / 710 kJ, Grasimi / Lipide 5.37g, Acizi grasi saturati 1.58g, Glucide/ Carbohidrati 1.88g, Zaharuri 0.5g, Fibre 0.56g, Proteine 27.38g, Sare 0.33g

Gratar

Ceafa de porc la gratar

160 g

ceafa de porc gatita 160g, sare de masa iodata 5g, piper negru 2g, cimbru uscat 1g, boia dulce 1g, praf de usturoi 1g

14 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 299.49kcal / 1253 kJ, Grasimi / Lipide 21.38g, Acizi grasi saturati 7.85g, Glucide/ Carbohidrati 1.89g, Zaharuri 0.23g, Fibre 0.68g, Proteine 23.49g, Sare 4g



Cotlet de porc la gratar

160 g

cotlet de porc 160g, sare de masa iodata 5g, piper negru 1g, cimbru uscat 1g, praf de usturoi 1g, boia dulce 1g

14 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 162.61kcal / 680 kJ, Grasimi / Lipide 7.05g, Acizi grasi saturati 2.49g, Glucide/ Carbohidrati 1.46g, Zaharuri 0.16g, Fibre 0.59g, Proteine 21.93g, Sare 3.14g



Pulpa pui dezosata la gratar

160 g

pulpa de pui cruda 180g, Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat), Condiment boia/cimbru/usturoi 1g (boia dulce, cimbru)

14 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 347.68kcal / 1455 kJ, Grasimi / Lipide 25.99g, Acizi grasi saturati 7.08g, Glucide/ Carbohidrati 0.73g, Zaharuri 0.19g, Fibre 0.09g, Proteine 25.87g, Sare 0.48g



Piept de pui la gratar

160 g

piept de pui gatit fara piele 160g, sare de masa iodata 5g, piper negru 2g, boia dulce 1g, cimbru 1g, praf de usturoi 1g

15 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 175.48kcal / 734 kJ, Grasimi / Lipide 3.37g, Acizi grasi saturati 1.05g, Glucide/ Carbohidrati 1.79g, Zaharuri 0.48g, Fibre 0.62g, Proteine 32.48g, Sare 3.14g



Piept curcan la gratar

180 g

piept curcan fara piele crud 180g, Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat), Condiment boia/cimbru/usturoi 1g (boia dulce, cimbru)

20 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 160.43kcal / 671 kJ, Grasimi / Lipide 2.11g, Acizi grasi saturati 0.41g, Glucide/ Carbohidrati 0.49g, Zaharuri 0.24g, Fibre 0.08g, Proteine 32.99g, Sare 0.54g



Muschi de vita la gratar

160 g

muschi de vita portionat congelat 160g, unt, sarat 10g, Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat), Condiment boia/cimbru/usturoi 1g (boia dulce, cimbru)

35 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 182.31kcal / 763 kJ, Grasimi / Lipide 7.72g, Acizi grasi saturati 4.22g, Glucide/ Carbohidrati 0.81g, Zaharuri 0.73g, Fibre 0.04g, Proteine 27.85g, Sare 0.54g

Salate de insotire



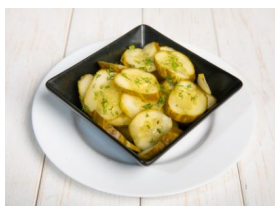
Salata de varza mozaic

150 g

varza alba 80g, varza rosie 60g, otet alimentar 20% 10g, Ulei de floare 5g (ulei floarea soarelui), patrunjel verde 3g, Condiment sare / piper 1.5g (sare de masa iodata, piper negru macinat), zahar alb 1g

4 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 181.5kcal / 759 kJ, Grasimi / Lipide 4.47g, Acizi grasi saturati 0.47g, Glucide/ Carbohidrati 10.05g, Zaharuri 5.45g, Fibre 2.61g, Proteine 2.52g, Sare 0.19g



Salata de castraveti murati

150 g

castraveti in otet 9-12 cm 150g, marar 5g, Ulei de floare 5g (ulei floarea soarelui)

5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 58.03kcal / 243 kJ, Grasimi / Lipide 3.11g, Acizi grasi saturati 0.33g, Glucide/ Carbohidrati 6.31g, Zaharuri 1.38g, Fibre 0.07g, Proteine 1.27g, Sare 1.11g



Salata de varza murata

150 g

varza alba murata 150g, Ulei de floare 5g (ulei floarea soarelui), boia dulce 3g, piper negru 1g

5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 52.43kcal / 219 kJ, Grasimi / Lipide 3.35g, Acizi grasi saturati 0.39g, Glucide/ Carbohidrati 4.33g, Zaharuri 1.73g, Fibre 2.72g, Proteine 0.37g, Sare 1.07g



Salata de rosii

150 g

rosii 150g, ulei de masline 10g, Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat)

6 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 71.48kcal / 299 kJ, Grasimi / Lipide 6.42g, Acizi grasi saturati 0.91g, Glucide/ Carbohidrati 3.92g, Zaharuri 2.63g, Fibre 1.2g, Proteine 0.89g, Sare 0.19g



Salata de sfecla rosie cu hrean

150 g

sfecla rosie cuburi 150g, sos de hrean 20g

6 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 101.07kcal / 423 kJ, Grasimi / Lipide 6.89g, Acizi grasi saturati 1.2g, Glucide/ Carbohidrati 7.43g, Zaharuri 6.9g, Fibre 0.13g, Proteine 1.05g, Sare 0.85g



Salata de muraturi asortate

150 g

Muraturi asortate 150g (varza murata, castraveti murati)

6 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 32.87kcal / 138 kJ, Grasimi / Lipide 0.18g, Acizi grasi saturati 0.05g, Glucide/ Carbohidrati 7.59g, Zaharuri 5.88g, Fibre 1.5g, Proteine 1g, Sare 2.57g



Salata de ardei copti

150 g

ardei capia copt decojit 150g, Ulei de floare 10g (ulei floarea soarelui), patrunjel verde 3g, otet din vin 2g, usturoi 2g

6 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 85.83kcal / 359 kJ, Grasimi / Lipide 6.15g, Acizi grasi saturati 0.67g, Glucide/ Carbohidrati 0.5g, Zaharuri 0.02g, Fibre 0.1g, Proteine 0.75g, Sare 2g



Salata Asortata

150 g

rosii 70g, lamaie 30g, castraveti cruzi 20g, ardei 20g, ceapa galbena 20g, otet alimentar 20% 7g, Ulei de floare 3g (ulei floarea soarelui), Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat)

6 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 128.17kcal / 536 kJ, Grasimi / Lipide 2.93g, Acizi grasi saturati 0.31g, Glucide/ Carbohidrati 8.27g, Zaharuri 3.43g, Fibre 1.94g, Proteine 1.79g, Sare 0.18g



Salata de rosii cu branza

150 g

rosii 110g, telemea de vaca 40g, ulei de masline 10g

7 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 147.07kcal / 615 kJ, Grasimi / Lipide 12.55g, Acizi grasi saturati 5.21g, Glucide/ Carbohidrati 4.89g, Zaharuri 3.46g, Fibre 1.36g, Proteine 5.37g, Sare 0.6g

Desert



Clatite cu ciocolata

140 g

Compozitie clatite 100g (lapte uht 3,5 %, mix clatite, oua clasa m , zahar alb , , esenta de vanilie), dr. oetker topping desert ciocolata 40g

8.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 318.71kcal / 1333 kJ, Grasimi / Lipide 7.7g, Acizi grasi saturati 2.61g, Glucide/ Carbohidrati 61.94g, Zaharuri 25.82g, Fibre 0.06g, Proteine 8.21g, Sare 0.8g



Clatite cu dulceata

140 g

Compozitie clatite 100g (lapte uht 3,5 %, mix clatite, oua clasa m , zahar alb , , esenta de vanilie), dulceata cirese 50g

8.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 328.71kcal / 1375 kJ, Grasimi / Lipide 6.79g, Acizi grasi saturati 2.07g, Glucide/ Carbohidrati 67.66g, Zaharuri 33.32g, Fibre 0.06g, Proteine 7.53g, Sare 0.76g



Tarta Mere

125 g

Tarta cu aluat crocant faramitat, gata coapta. Produs congelat rapid. Ingrediente: 54.4% mere, faina de grau, zahar, margarina (grasimi vegetale (palmier, cocos), apa, ulei de rapita, emulsifianti mono- si digliceride ale acizilor grasi, lecitine, acidifiant, acid citric; 5.9% mouse de mere (mere 93%, zahar, antioxidant, acid ascorbic), 2.8% stafide, amidon modificat, ou intreg, ulei de rapita, agenti de afanare: carbonati de sodiu, citrati de sodiu; aroma naturala, sare iodata; scortisoara, colorant caroteni. Echivalent cu 5.6% meredin sosul de mere in raport cu produsul total. Poate contine urme de lapte 125g (produs / din produs congelat)

7.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 231kcal / 967 kJ, Grasimi / Lipide 8.8g, Acizi grasi saturati 4.1g, Glucide/ Carbohidrati 34g, Zaharuri 21g, Fibre 1.9g, Proteine 2.4g, Sare 0.17g



Tarta Branza

125 g

36% branza proaspata cu continut redus de grasimi, ou intreg, zahar, faina de grau, apa, margarina (grasimi vegetale: palmier, cocos), ulei de rapita, emulsifianti mono si digliceride ale acizilor grasi, lecitine, acidifiant: acid citric), 3% smantana, amidon modificat, ulei de rapita, amidon din grau, dextroza, praf de zer dulce, amidon de cartofi, agenti de afanare: carbonati de sodiu, citrati de sodiu, sare, agent de ingrosare: alginat de sodiu, aroma naturala, grasime de palmier, acidifiant: acid citric, coloranti: caroteni, riboflavina, sirop de glucoza, proteina din lapte, emulsifiant: esteri ai acidului lactic cu mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizator: sulfat de calciu, sare iodata, 125g (produs / din produs congelat)

8.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 197kcal / 824 kJ, Grasimi / Lipide 7.4g, Acizi grasi saturati 2.7g, Glucide/ Carbohidrati 26g, Zaharuri 17g, Fibre 0.35g,



Proteine 6.6g, Sare 0.23g



Tarta Visine

125 g

27% visine, faina de grau, zahar, ou intreg, margarina (grasimi vegetale (palmier,cocos), apa, ulei de rapita,emulsifianti mono- si digliceride ale acizilor grasi, lecitine, acidifiant, acid citric), 6% smantana, iaurt degresat, amidon modificat, praf de zer dulce, grasime de palmier, sirop de glucoza, proteina din lapte, agent de ingrosare: alginat de sodiu, sare, aroma naturala, alimente colorante: extract de morcov, curcuma,ulei de rapita,amidon de porumb, agenti de afanare: carbonat de sodiu,citrati de sodiu;sare iodată, colorant:caroteni 125g (produs / din produs congelat)

7.5 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 232kcal / 971 kJ, Grasimi / Lipide 8.9g, Acizi grasi saturati 4g, Glucide/ Carbohidrati 33g, Zaharuri 19g, Fibre 0.98g, Proteine 3.7g, Sare 0.11g



SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând:
 - (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1);
 - (b) maltodextrine obținute din grâu (1);
 - (c) siropurile de glucoză obținute din orz;
 - (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând:
 - (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilaților sau a alcoolului etilic de origine agricolă;
 - (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând:
 - (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide;
 - (b) gelatina de pește sau ihtiocolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând:
 - (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1);
 - (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia;
 - (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia;
 - (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO₂ total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.