



Ciorba de porc cu zdrente de ou



Ingrediente o portie de 350g :

apa 200g, pulpa porc degrestata dezosata 70g, bors 30g, cartofi albi cruzi 70g, amestec de legume pentru ciorba traditionala 50g, oua clasa m 30g, piure de rosii 30g, rosii decojite 30g, ceapa 20g, morcov 10g, ardei 10g, ulei floarea soarelui 5g, leustean 5g, patrunjel verde 5g, sare de masa iodata 4g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
Energie Kcal	108.31	379.1
Energie Kj	453.16	1586.15
Grasimi	2.77g	9.69g
din care acizi grasi saturati	0.54g	1.88g
Glucide	8.83g	30.89g
din care zaharuri	3.07g	10.75g
Fibre	1.79g	6.27g
Proteine	10.43g	36.5g
Sare	1.28g	4.47g

Alergeni

Soia
Telina
Oua,

Aditivi

-