

## Ciorba de legume cu leustean



### Ingrediente o portie de 350g :

apa 200g, cartofi albi 90g, amestec de legume pentru ciorba traditionala 70g, bors 50g, rosii decojite 25g, ardei 20g, dovlecel 20g, ceapa 20g, ulei floarea soarelui 10g, leustean 5g, mazare verde fina congelata 5g, sare de masa iodata 4g, piper negru 1g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
<b>Energie Kcal</b>	72.07	252.26
<b>Energie Kj</b>	301.54	1055.45
<b>Grasimi</b>	3.05g	10.69g
din care acizi grasi saturati	0.48g	1.67g
<b>Glucide</b>	7.38g	25.84g
din care zaharuri	2.46g	8.62g
Fibre	1.26g	4.41g
Proteine	1.58g	5.52g
Sare	1.2g	4.2g

### Alergeni

Telina,

### Aditivi

-