



## Cotlet Boieresc



### Ingrediente o portie de 600g :

cotlet de porc cu os 250g, cartofi albi cruzi 150g, ciuperci champignon 50g, tzatziki dip 70g, rosii cherry 20g, mustar [apă, oțet, boabe de muștar, zahăr, sare, condimente] 20g, vin alb sec 15g, ulei de masline 10g, usturoi crud 4g, sare de masa iodată 3g, cimbru uscat 1g, piper negru 0.5g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 600g
<b>Energie Kcal</b>	154.37	926.24
<b>Energie Kj</b>	645.88	3875.38
<b>Grasimi</b>	6.63g	39.79g
din care acizi grasi saturati	1.9g	11.41g
<b>Glucide</b>	8.37g	50.2g
din care zaharuri	1.5g	9g
Fibre	1.43g	8.56g
Proteine	14.58g	87.5g
Sare	0.73g	4.38g

### Alergeni

Lapte  
Mustar,

### Aditivi

-