



Pui a la kiev cu sos alb de ciuperci si panache legume

Ingrediente o portie de 400g :

piept de pui file, fara piele 160g, Panache de legume la abur 150g (conopida [Conopida], broccoli [Broccoli], lamaie, ulei de masline extra virgin, Condiment sare / piper, unt, sarat, oregano uscat), smantana lichida de gatit 20% [smantana ultrapasteurizata 20.4 % grasime, amidon modificat din porumb, stabilizatori E466] 100g, unt, sarat 40g, ulei de floarea soarelui 30g, ciuperci champignon 30g, vin alb sec 20g, ceapa galbena, sotata 10g, patrunjel verde 10g, Condiment sare / piper 5g (sare de masa iodata, piper negru macinat), mustar [apă, oțet, boabe de muștar, zahăr, sare, condimente] 5g, usturoi pudra [usturoi deshidratt pudra (contine DIOXID DE SULF)] 3g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 400g
Energie Kcal	268.13	1072.53
Energie Kj	1121.85	4487.46
Grasimi	22.18g	88.72g
din care acizi grasi saturati	10.26g	41.05g
Glucide	4.01g	16.03g
din care zaharuri	2.07g	8.27g
Fibre	1.52g	6.06g
Proteine	11.29g	45.16g
Sare	0.63g	2.52g

Alergeni

Lapte
Mustar
Dioxid de sulf, Lapte
Telina
Alune

Aditivi

-