



Pui a la kiev cu sos alb de ciuperci si conopida coapta

Ingrediente o portie de 400g :

piept de pui file, fara piele 160g, Conopida coapta cu ulei de masline si ceapa verde 150g (conopida, ceapa, ceapa verde, ulei de masline extra virgin, usturoi proaspat, Condiment sare / piper), smantana lichida de gatit 20% [smantana ultrapasteurizata 20.4 % grasime, amidon modificat din porumb , stabilizatori E466] 100g, unt, sarat 40g, ulei de floarea soarelui 30g, ciuperci champignon 30g, vin alb sec 20g, ceapa galbena, sotata 10g, patrunjel verde 10g, Condiment sare / piper 5g (sare de masa iodata, piper negru macinat), mustar [apă, oțet, boabe de muștar, zahăr, sare, condimente] 5g, usturoi pudra [usturoi deshidratt pudra (contine DIOXID DE SULF)] 3g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 400g
Energie Kcal	261.14	1044.54
Energie Kj	1092.60	4370.35
Grasimi	21.33g	85.33g
din care acizi grasi saturati	9.81g	39.22g
Glucide	4.69g	18.76g
din care zaharuri	1.89g	7.57g
Fibre	1.38g	5.5g
Proteine	11.34g	45.37g
Sare	0.56g	2.24g

Alergeni

Lapte
Mustar
Dioxid de sulf, Alune

Aditivi

-