



Piept pui cu sos florentine si cartofi natur



Ingrediente o portie de 350g :

piept de pui file, fara piele 180g, Cartofi natur cu unt 150g (cartofi albi ,apa,unt, sarat, marar,Condiment sare / piper), smantana lichida de gatit 20% [smantana ultrapasteurizata 20.4 % grasime, amidon modificat din porumb , stabilizatori E466] 50g, ceapa 25g, spanac (congelat) gatit 20g (produs/ din produs congelat), vin alb, sauvignon blanc 10g, unt sarat, baton 10g, ulei de floarea soarelui [ulei rafinat de floarea soarelui] 5g, marar 5g, usturoi crud 4g, Condiment sare / piper 3g (sare de masa iodata,piper negru macinat), cimbru [cimbru deshidratat și mărunțit] 0.5g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
Energie Kcal	203.37	711.8
Energie Kj	850.90	2978.17
Grasimi	10.55g	36.91g
din care acizi grasi saturati	5.34g	18.69g
Glucide	16.13g	56.45g
din care zaharuri	2.46g	8.6g
Fibre	2.5g	8.76g
Proteine	15.35g	53.72g
Sare	0.41g	1.43g

Alergeni

Lapte, Lapte
Alune

Aditivi

Stabilizator: E466