



Mancare de cartofi cu salata de varza



Ingrediente o portie de 450g :

Mancare de cartofi 300g (cartofi cruzi,apa,morcov crud, ceapa galbena, ardei gras rosu,Ulei de floare,piure de rosii, vin alb sec,marar,Condiment sare / piper), Salata de varza alba cu marar 150g (varza alba,morcov crud,otet alimentar 20%,Ulei de floare,marar,Condiment sare / piper,zahar alb)

Declaratie nutritionala	100g	Portie 450g
Energie Kcal	133.65	601.42
Energie Kj	559.19	2516.34
Grasimi	4.65g	20.93g
din care acizi grasi saturati	0.51g	2.3g
Glucide	13.32g	59.96g
din care zaharuri	3.05g	13.73g
Fibre	2.48g	11.15g
Proteine	2.01g	9.06g
Sare	0.17g	0.77g

Alergeni

Soia

Aditivi

-