



Mancare de cartofi cu ciolan afumat



Ingrediente o portie de 300g :

Mancare de cartofi 200g (cartofi cruzi, apa, ardei gras rosu, Ulei de floare, vin alb sec, marar, Condiment sare / piper),
ciolan porc dezosat afumat 100g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 300g
Energie Kcal	135.77	407.32
Energie Kj	568.06	1704.22
Grasimi	5.69g	17.06g
din care acizi grasi saturati	1.27g	3.81g
Glucide	11.45g	34.34g
din care zaharuri	1.41g	4.24g
Fibre	1.55g	4.64g
Proteine	9.73g	29.18g
Sare	0.92g	2.77g

Alergeni

Soia

Aditivi

-