



Iahnie de fasole



Ingrediente o portie de 300g :

apa 100g, fasole alba 70g, ardei 50g, rosii decojite 30g, morcov crud 20g, ceapa 20g, piure de rosii 10g, marar 10g, Ulei de floare 5g (ulei floarea soarelui), Condiment boia/cimbru/usturoi 5g (boia dulce, cimbru), Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat), foi dafin 1g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 300g
Energie Kcal	65.35	196.04
Energie Kj	273.42	820.23
Grasimi	2g	6g
din care acizi grasi saturati	0.26g	0.78g
Glucide	8.07g	24.2g
din care zaharuri	3.59g	10.77g
Fibre	3.34g	10.01g
Proteine	2.81g	8.43g
Sare	0.34g	1.01g

Alergeni

Soia, Alune

Aditivi

-