



Ficatei de pui cu ceapa caramelizata si cartofi cuptor



Ingrediente o portie de 350g :

Ficatei de pui cu ceapa caramelizata 200g (ficat de pui fript, ceapa rosie, vin alb sec, Ulei de floare, Condiment sare / piper), Cartofi la cuptor 150g (cartofi albi , Ulei de floare, Condiment boia/cimbru/usturoi, Condiment sare / piper)

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
Energie Kcal	199.8	699.29
Energie Kj	835.96	2925.82
Grasimi	6.85g	23.99g
din care acizi grasi saturati	1.37g	4.81g
Glucide	18.46g	64.6g
din care zaharuri	2.67g	9.33g
Fibre	2.8g	9.8g
Proteine	13.69g	47.91g
Sare	0.28g	0.97g

Alergeni

Aditivi

-